

Symbole / Rytułały

opracował: **Andrzej Błahut**

na podstawie THE HANDOUT BOOK - Complete handouts from the workshops of Bill O'Hanlon

Fazy

1. Wstęp / współtworzenie / identyfikacja symbolu;
2. Przygotowanie
3. Tworzenie rytuału
4. Włączenie w codzienne życie
5. Integracja

Rodzaje rytuałów

Rytułały polegające na połączeniu

Okres powtórzenia- dzień, sezon, pora

Rodzaje rytuałów

Rytułały ciągłości

Podtrzymanie istniejących rytuałów

Rytułały połączenia

Powodujące odnowienie zarzuconych wcześniej rytuałów

Rytułały Przypomnienia

Rytułały, pomagające wykorzystanie istniejących zasobów

Rytułały włączenia

Rytułały przemiany: wprowadzenie w życie nowej jakości

Wyjątkowość - czasu, miejsca, przedmiotu, wrażenia, działaniu

Rytułały Przejścia

Służą do przekraczania granic, ról, schematów

Rytułały Wykluczenia

Rytułały żałoby / porzucenia

Rytułały wspomagające w separacji i indywiduacji

